© www.medikom.org

Bitte beantworten Sie die folgenden Fragen so gut wie möglich

Name, Vorname _____ **Geburtsdatum** _____

Bitte zutreffendes ankreuzen und ausfüllen:

Telefon *Festnetz:* _____

Handy: _____

E-Mail: _____

Hausarzt: _____

Beruf *(derzeit ausgeübt):* _____

Körpergröße: _____ cm **Körpergewicht:** _____ kg

Derzeitige Beschwerden: _____

Unfall *(ja)*? ☐ bei der Arbeit/Schule *(ja)*? ☐ oder in der Freizeit *(ja)*? ☐

Sind Sie **krank geschrieben**? *(ja)* ☐ seit dem _____ bis zum _____

Zuckererkrankung? *(nein)* ☐ *(ja)* ☐

ansteckende Krankheit? *(nein)* ☐ *(ja)* ☐

derzeitige **Medikamente** _____

Allergien gegen Medikamente? *(nein)* ☐ *(ja)* ☐ gegen _____

Nehmen Sie **blutverdünnende Medikamente** ein? *(nein)* ☐ *(ja)* ☐

Haben Sie **Herzschrittmacher**? *(nein)* ☐ *(ja)* ☐

Haben Sie eine private Krankenzusatzversicherung? *(nein)* ☐ *(ja)* ☐
Wenn ja, welche?

- Stationär ☐
- Ambulant ☐
- Brille & Kontaktlinsen ☐
- Zahn ☐

Bitte lesen Sie die nebenstehenden Informationen aufmerksam durch und kreuzen jeweils das zutreffende Kästchen an.

Ihre Dres. Siegfried Schorradt und Kai-Uwe Biederbeck

Wissen Sie wirklich, wie es um Ihre Gesundheit steht?

Die Orthopädie ist – wie kaum ein anderes Fachgebiet der Medizin – von Beschwerden und Krankheitsbildern geprägt, die sich zum Teil chronisch entwickelt haben. Viele Erkrankungen verlaufen schleichend und werden im Anfangsstadium von den Betroffenen nicht bemerkt.
Ein besonderes Anliegen unserer Praxis ist es, dass wir nicht nur ein Reparaturbetrieb sind, sondern durch Vorsorge versuchen, Ihre Gesundheit und Beweglichkeit zu erhalten.

Als orthopädische Facharztpraxis bieten wir Ihnen sämtliche Leistungen, die die gesetzliche Krankenversicherung vorsieht. Die moderne Medizin bietet jedoch verbesserte Möglichkeiten und auch Vorsorgeuntersuchungen, die wir Ihnen nicht vorenthalten möchten.
Auch als Kassenpatient können Sie diese Leistungen als Wahlleistungen in Anspruch nehmen. Wir bieten Ihnen nur medizinisch sinnvollen Zusatzleistungen an, die wir Ihnen als Ärzte wirklich empfehlen können.

Unsere optionalen Vorsorgeleistungen

Orthopädischer Vorsorge-Check

interessiert mich JA ☐ NEIN ☐

Eine Vorsorgeuntersuchung hilft unbemerkte Bewegungseinschränkungen, Fehlformen und Abnutzungen an Gelenken und an der Wirbelsäule rechtzeitig zu erkennen und zu behandeln, noch bevor Schmerzen auftreten.
Werden eine beginnende Gelenkarthrose, Muskelverspannungen oder Fehlstellungen frühzeitig behandelt, so können wir in vielen Fällen chronischen Schmerzen vorbeugen und Ihre **Lebensqualität** erhalten.
Über die wichtige Vorsorge-Untersuchung informiert unser Film, den Sie über den **QR-Code – oben rechts auf dem Blatt –** jetzt hier auf Ihrem Handy sowie auch im laufenden Programm unseres Wartezimmer-Fernsehens ansehen können.

Wie stabil sind Ihre Knochen?

JA ☐ NEIN ☐

Alle 5 Minuten bricht ein Wirbelkörper als Folge von **Knochenschwund**. Frauen ab dem 50. Lebensjahr sind besonders häufig betroffen. Häufig werden diese Brüche nicht erkannt. Sie verlaufen im Anfangsstadium meist glimpflich. In fortgeschrittenen Stadien verlaufen diese Brüche häufig äußerst schmerzhaft und führen zu chronischen Behinderungen. Knochenschwund (Osteoporose) kann verhindert und behandelt werden. Eine **Knochendichtemessung** kann Ihnen Gewissheit geben. Über diese schonende und schmerzfreie Methode informiert unser Film (s. QR-Code rechts oben).

DR. SCHORRADT & DR. BIEDERBECK
WIR SORGEN FÜR BEWEGUNG

Vorbeugen und Behandeln von Gelenkbeschwerden (Arthrose)

interessiert mich JA ☐ NEIN ☐

Die Belastung des täglichen Lebens führt zum **Verschleiß** der Gelenke (medizinisch: Arthrose). Durch frühzeitige Erkennung können wir Ihnen helfen, Gelenkbeschwerden zu vermeiden. Besonders betroffen sind Gelenke, wo durch Entzündungen (= Reizzustände) die gelenkschützende Wirkung aufgehoben wird. Die geschädigte Gelenkflüssigkeit kann durch die Injektion einer natürlichen Substanz, der **Hyaluronsäure**, ergänzt werden. Über die Entstehung und Behandlung der Arthrose informiert unser Film (s. QR-Code rechts oben).

Schmerzlinderung durch Laser-Therapie

JA ☐ NEIN ☐

Seit einiger Zeit schon ist bekannt, dass Zellen mit Licht kommunizieren. Und dass Laserlicht eine besonders anregende Wirkung auf Zellen und ihren Stoffwechsel hat. Beide Erkenntnisse macht sich die Lasertherapie zunutze. Durch das gezielte Einwirken von Laserlicht auf Gewebe werden die **Selbstheilungskräfte** mobilisiert, der
Organismus in Schwung gebracht und mit neuer Energie versorgt.
Wegen ihrer heilungsfördernden Wirkung ist die **Laser-Therapie** heute bei folgenden Erkrankungen optimal: Tennis-/Golferellenbogen, Rückenschmerzen, Schulterbeschwerden, Sehnenscheidenentzündungen, Fersensporn, Achillessehnenreizung. Nähere Informationen bietet Ihnen unser Film (s. QR-Code rechts oben).

Individuelle Analyse bei chronischen Rückenschmerzen

JA ☐ NEIN ☐

Mit dem strahlungsfreien Rückenscanner können wir Ihre Behandlung individuell optimieren und dadurch Risiken als Folge von Fehlhaltungen, Instabilitäten und muskulären Dysbalancen reduzieren. Dazu analysieren wir ihren Rücken auf Beweglichkeit, Stabilität und Muskelfunktion. Dadurch gewinnen wir präzise Daten über Geometrie ihrer Wirbelsäule im Ruhezustand, unter Belastung und bei Bewegung. Wir veranschaulichen Ihnen die Funktion und Analysieren das Testergebnis. Auf dieser Grundlage erstellen wir Ihnen ein individuelles Trainingsprogramm und können Ihren Erfolg nach einigen Wochen dokumentieren und falls nötig, individuell eine Nachjustierung des Übungsprogrammes vornehmen.

☐ **Ich wünsche zurzeit *keine* Vorsorgeleistungen**

_____

Ort, Datum Unterschrift Patient(in)